



EN LÍNEA CAPACITACIÓN CATÁLOGO DE

**U.S. CENTER
FOR SAFESPORT®**

Para miembros de Organismos Nacionales de Gobierno (NGB) dentro del Movimiento Olímpico y Paralímpico de los EE. UU.

PREVENIR. RECONOCER. RESPONDER.

**¡OBTENGA CAPACITACIÓN EN
#SAFESPORTTRAINED!**



NUESTRO OBJETIVO

DE PONER FIN AL ABUSO EN EL DEPORTE

La ley federal le otorga a la organización sin fines de lucro U.S. Center for SafeSport un mandato importante: Poner fin al abuso y a la mala conducta sexual, físico y emocional y en todo el Movimiento Olímpico y Paralímpico de los EE. UU., que abarca a más de 11 millones de personas en más de 50 deportes.

Buscamos lograr este mandato al establecer políticas de seguridad para atletas y al consolidar la prevención del abuso y la responsabilidad en todo el Movimiento.

Y ayudamos a padres, entrenadores, atletas y otros aliados deportivos a construir mejores culturas deportivas en organizaciones de todo Estados Unidos que alientan a los niños a moverse, competir y progresar.

CURSOS PARA DIVERSAS FUNCIONES Y EDADES

Ahora más que nunca, los atletas merecen, y los padres esperan, entornos deportivos que los hagan sentir seguros, respaldados y fortalecidos.

Ofrecemos más de una docena de cursos SafeSport® para permitir que cualquier persona comprenda cómo prevenir y reconocer el abuso y la mala conducta en entornos deportivos. Aunque cada curso tiene un enfoque y una audiencia distintos, todos lo prepararán mejor para:



Prevenir.

Le ayudamos a tomar medidas proactivamente para prevenir el abuso y la mala conducta, al demostrar cómo los desequilibrios de poder y la dinámica cultural pueden afectar la prevalencia del abuso, y al destacar formas de generar inclusión e integración del equipo.



Reconocer.

Le informamos sobre distintas formas de abuso y mala conducta sexual, físico y emocional, cómo pueden perpetrarse en su entorno y cómo reconocer las señales de advertencia.



Responder.

Le mostraremos estrategias para desarrollar hábitos de atención e intervención del equipo si las señales de advertencia se vuelven evidentes, y para informar y responder adecuadamente a las divulgaciones.

Además de los cursos de capacitación en línea requeridos (principales y cursos de perfeccionamiento 1, 2 y 3), hay varios cursos adicionales que ayudarán a audiencias específicas dentro de su organización: profesionales de la salud, voluntarios, padres, atletas jóvenes y más.

HEMOS IMPARTIDO MÁS DE **3** MILLONES DE CAPACITACIONES DE SAFESPORT

¿DEBO REALIZAR CAPACITACIONES DE SAFESPORT? Los Participantes Adultos¹ en el Movimiento Olímpico y Paralímpico de los EE. UU. deben realizar el curso SafeSport® Core Trained y los cursos anuales de perfeccionamiento, según se especifica en las Políticas de Prevención de Abuso de Atletas Menores del U.S. Center for SafeSport que se requieren en todo el Movimiento. [Este documento](#) proporciona más orientación sobre los requisitos de capacitación.

¿CÓMO ACCEDO A CURSOS DE SAFESPORT? Esto varía según el organismo nacional de gobierno (NGB) al que esté afiliado. Muchos miembros de NGB se conectan a los cursos de SafeSport a través de un portal alojado por su propio NGB. Algunos miembros de NGB acceden a los cursos directamente en el portal de aprendizaje del Centro, con una clave de membresía dedicada proporcionada por su NGB. Es importante destacar lo siguiente: Consulte con el coordinador de servicios para miembros de su NGB para confirmar cómo debe acceder a la capacitación de SafeSport.

Todos los cursos están destinados a adultos mayores de 18 años, a menos que se indique lo contrario. Si es menor de 18 años, debe contar con el consentimiento de su padre, madre o tutor para tomar cursos de SafeSport.



Se requiere el curso SafeSport® Trained Core para los participantes adultos en el Movimiento Olímpico y Paralímpico de los EE. UU.¹ este brinda una descripción general integral de los hechos, los principios y las estrategias para ayudarlo a proporcionar entornos deportivos seguros y positivos. Aprenderá a prevenir, reconocer y responder al abuso y la mala conducta emocional, físico y sexual y en el deporte. Este curso fundamental familiariza sobre los conceptos con escenarios realistas que invitan a la reflexión para ayudarlo a poner a prueba sus conocimientos y aplicar los aprendizajes en la vida real.

UNIDAD 1: CONCIENTIZACIÓN Y EDUCACIÓN SOBRE CONDUCTAS SEXUALES INDEBIDAS

- » Generación de entornos seguros y respetuosos
- » La relación entre entrenador y atleta
- » Leyes y políticas
- » Conducta sexual indebida: Definiciones, tipos y términos
- » Consentimiento: Definiciones, reglas y escenarios de muestra
- » Desequilibrios de poder y conducta sexual indebida
- » Abuso sexual de menores: Introducción, hechos, mitos y definiciones legales
- » Seducción de menores
- » Por qué algunas víctimas no denuncian
- » Signos y síntomas de abuso
- » Manejo de situaciones de alto riesgo
- » Cumplimiento y denuncias: Qué hacer y qué no hacer

UNIDAD 2: DENUNCIAS OBLIGATORIAS

- » Barreras y requisitos legales
- » Sospecha de abuso
- » Responder ante divulgaciones
- » Denuncia a las autoridades

UNIDAD 3: MALA CONDUCTA EMOCIONAL Y FÍSICA

- » **Intimidación e intimidación cibernética** (incluye escenarios)
- » **Novatadas** (incluye escenarios, mitos y hechos)
- » **Acoso** (incluye escenarios, cómo generar entornos seguros)
- » **Mala conducta emocional** (incluye escenarios)
- » **Mala conducta física** (incluye escenarios)

¹ Los profesionales de la salud mental y los proveedores de atención médica autorizados pueden, en su lugar, tomar el curso para profesionales de la salud del Centro (página 5) para cumplir con su requisito de capacitación básica.



CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO DE 20 A 30 MINUTOS (CADA CURSO)

Los cursos de perfeccionamiento son obligatorios anualmente para los Participantes Adultos en el Movimiento Olímpico y Paralímpico de los EE. UU. en cada uno de los tres años después de completar el curso SafeSport® Trained Core. Se realizan en el siguiente orden:

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO 1: CÓMO RECONOCER Y DENUNCIAR MALAS CONDUCTAS

Consolida las prácticas y los principios de denuncia, incluida la mejor manera de responder cuando alguien divulga abuso, barreras para denunciar y consideraciones legales.

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO 2: PREVENCIÓN DE MALAS CONDUCTAS

Revisa la información sobre cómo reconocer y prevenir malas conductas, así como las responsabilidades de denuncia, incluida la información detallada sobre la aplicación de las Políticas de prevención del abuso de atletas menores (Minor Athlete Abuse Prevention Policies, MAAPP).

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO 3: CREACIÓN UN ENTORNO DEPORTIVO POSITIVO

Revisa los aspectos básicos de las denuncias y destaca los conceptos de represalias, la intervención de los espectadores y cómo mitigar los posibles riesgos en entornos como vestuarios y comunicaciones digitales.

“ESTE CURSO NO SOLO ES BUENO PARA EL ENTRENAMIENTO DE MENORES, SINO QUE TAMBIÉN ES BUENO PARA CUALQUIER PERSONA EN UN ROL CON PODER. LA INFORMACIÓN TRANSMITIDA SOBRE EL ABUSO DINÁMICO DE PODER DEBERÍA SER OBLIGATORIA PARA MÁS LÍDERES Y GERENTES”.

— ALUMNO DE SAFESPORT

92 %

DE LOS JÓVENES QUE REALIZAN CURSOS DE SAFESPORT INFORMAN QUE AHORA SABEN QUÉ HACER SI VEN O ESCUCHAN SOBRE ABUSO.

CURSOS COMPLEMENTARIOS DE SAFESPORT®




**PROFESIONALES DE LA SALUD:
SU FUNCIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL
ABUSO EN EL DEPORTE**
90 MINUTOS

SAFESPORT
FOR HEALTH
PROFESSIONALS

Los profesionales de la salud son socios clave en el fomento de la seguridad y el bienestar de los atletas. Los profesionales en salud mental y los proveedores de atención médica certificados pueden realizar el Curso para profesionales de la salud en lugar del curso SafeSport® Trained Core. Este curso proporciona información concreta y relevante para ayudar a los profesionales de la salud a responder ante el abuso y la mala conducta en entornos deportivos y de atención médica por igual. Al realizar este curso, aprenderá a hacer lo siguiente:

- » Reconocer los tipos de abuso y mala conducta
- » Crear espacios y políticas más seguros y de prevención del abuso para la capacitación y el tratamiento
- » Responder ante el abuso y las divulgaciones, y reconocer las barreras para denunciar
- » Incorporar un enfoque informado sobre el trauma en su práctica
- » Reintegrar de manera segura a los atletas que hayan sido perjudicados nuevamente en el deporte
- » Crear y promover una cultura que priorice la seguridad de los atletas

Nota: El Hospital de Cirugía Especial (Hospital for Special Surgery, HSS) se está asociando para organizar el curso para profesionales de la salud del Centro en academy.hss.edu, y ofrecerá 1.5 créditos de AMA PRA de categoría 1 a todas las personas que realicen el curso y la encuesta.



**CREACIÓN DE ENTORNOS
SEGUROS E INCLUSIVOS PARA
ATLETAS CON DISCAPACIDADES**
60 MINUTOS

SAFESPORT
ATHLETES WITH
DISABILITIES

Los atletas con discapacidades desempeñan cada función concebible durante todo el deporte. Sin embargo, tienen de dos a cuatro veces más probabilidades de sufrir abuso y mala conducta que los atletas sin discapacidades. Cualquier persona que interactúe con atletas debe comprender formas seguras y empoderadoras de trabajar con atletas con discapacidades y apoyar entornos deportivos adaptativos inclusivos. Al realizar este curso, aprenderá a hacer lo siguiente:

- » Definir los tipos de discapacidades y comprender los factores de riesgo que enfrentan los atletas con discapacidades
- » Trabajar y comunicarse con atletas con discapacidades (y asistentes de cuidado personal) de manera eficaz y empoderadora
- » Identificar los tipos de abuso y mala conducta que pueden enfrentar los atletas con discapacidades
- » Comprender el concepto y los atributos del consentimiento, y cómo los desequilibrios de poder pueden afectar el riesgo de abuso
- » Reconocer, responder adecuadamente e informar sobre los signos y síntomas de abuso
- » Hacer que las políticas organizacionales sean más inclusivas



SAFESPORT
FOR
VOLUNTEERS



SAFESPORT PARA VOLUNTARIOS

15 MINUTOS

El deporte estadounidense está impulsado por el entusiasmo y la dedicación de los voluntarios que brindan un apoyo, espíritu y liderazgo invaluable. Sin embargo, aunque sean poco frecuentes o informales, tienen posiciones fundamentales para lograr apoyar y reforzar la seguridad de los atletas. En este curso rápido pero completo para voluntarios en diversas funciones, desde logística de eventos hasta operaciones de proveedores, aprenderá a hacer lo siguiente:

- » Reconocer los tipos de abuso y conducta inapropiada
- » Describir las mejores prácticas para limitar las interacciones uno a uno entre adultos y menores de edad
- » Identificar situaciones para denunciar y superar inquietudes sobre la denuncia

Nota: Este curso está destinado a adultos que no tienen contacto habitual con atletas menores ni autoridad sobre ellos. Los adultos que lo tengan deben realizar el curso SafeSport® Trained Core.



HABLAR SU IDIOMA

La accesibilidad en todos los idiomas y las capacidades es una gran prioridad de SafeSport. Ahora ofrecemos nuestro curso SafeSport® Trained Core y nuestros cursos de perfeccionamiento en siete idiomas, con muchos cursos disponibles en español y francés. Todos los días, ampliamos nuestra capacidad de llegar a todos los atletas, en todas partes.

“EL PROGRAMA ESTÁ MUY BIEN DISEÑADO Y ES MUY RELEVANTE PARA LOS ENTRENADORES, ATLETAS Y FUNCIONARIOS DE LA ACTUALIDAD”.

— ALUMNO DE SAFESPORT CORE



INFORMACIÓN SOBRE LAS DENUNCIAS OBLIGATORIAS

90 MINUTOS

Este curso es un recurso detallado para las personas que están interesadas en obtener más información sobre la denuncia obligatoria. El curso de denuncia obligatoria cubre información integral sobre el abuso y la negligencia de menores, respuestas adecuadas cuando se divulga el abuso, una llamada telefónica de denuncia obligatoria de muestra y la comprensión de las barreras para denunciar una mala conducta. Al realizar este curso, aprenderá a hacer lo siguiente:

- » Explicar algunos de los requisitos para las denuncias obligatorias de abuso y negligencia de menores
- » Reconocer el abuso y la negligencia de menores
- » Entender las barreras que impiden que los denunciantes obligatorios denuncien el abuso y la negligencia de menores
- » Denunciar una inquietud sobre el abuso de menores ante las autoridades legales, al U.S. Center for SafeSport y a su organización

Nota: Este curso complementario no cumple con el requisito de finalización del curso SafeSport® Trained Core.



PREVENCIÓN DEL ABUSO PARA ATLETAS ADULTOS

30 MINUTOS

¿Conoce a atletas adultos que se para quienes sería útil acceder a importantes aprendizajes de SafeSport® Trained Core, adaptados a su función específica, en solo 30 minutos? Este curso resume los valiosos conceptos de seguridad de los atletas, culturales, técnicos y legales, con ejemplos del mundo real relevantes para situaciones comunes que pueden enfrentar los atletas adultos. Aprenderá lo siguiente a hacer lo siguiente:

- » Identificar y analizar los desequilibrios de poder (incluidas las relaciones entre el entrenador y el atleta) que pueden desempeñar un papel en la conducta sexual indebida
- » Definir el consentimiento y comprender los factores relevantes, incluida la edad y la dificultad
- » Responder y denunciar adecuadamente el abuso y su divulgación
- » Comprender las barreras para la denuncia y factores como las represalias

Nota: Este curso no cumple con el requisito de capacitación de SafeSport® Trained Core.



SAFESPORT
PARENT'S
GUIDE
TO MISCONDUCT
IN SPORT



¡GRATIS PARA PADRES Y JÓVENES!

GUÍA PARA PADRES SOBRE LA MALA CONDUCTA EN EL DEPORTE 30 MINUTOS

Diseñado para padres de atletas jóvenes de cualquier edad, este curso gratuito educa a los padres sobre cómo reconocer, responder y prevenir el abuso y la mala conducta en el entorno deportivo de su hijo. Se destacan las voces y perspectivas de expertos y defensores, con una guía sólida para fomentar experiencias deportivas positivas y seguras para los niños tanto en la cancha como en el hogar. Los padres obtendrán información y tácticas para minimizar los riesgos de daño a sus hijos.

SAFESPORT® PARA DEPORTISTAS JÓVENES (DE 13 A 17 AÑOS) 20 MINUTOS (solo en Inglés)

Este curso se centra en el consentimiento y el comportamiento respetuoso, para apoyar a amigos que han sufrido un abuso o una mala conducta, y recursos para denunciar. Se requiere el consentimiento de los padres al inicio del curso.

Nota: Este curso no cumple con el requisito de capacitación de SafeSport® Trained Core.

SAFESPORT® PARA NIÑOS (DE 5 A 12 AÑOS) 15 MINUTOS (solo en Inglés)

Este curso educa a atletas jóvenes de 5 a 12 años sobre la diferencia entre disciplina y abuso y los alienta a comunicarse con un adulto de confianza cuando algo no está bien. También destaca la importancia de ser un buen compañero de equipo, un espíritu deportivo positivo y tener un entorno deportivo saludable enfocado en la diversión y la seguridad. Se requiere el consentimiento de los padres al inicio del curso. Los padres deben planear tomar el curso junto con su hijo para supervisar y reforzar lecciones importantes.

RECURSOS PARA AYUDAR A QUE EL CONOCIMIENTO SE ARRAIGUE

Además de más de una docena de cursos, producimos o proporcionamos numerosas guías para reforzar y esclarecer aspectos de la prevención del abuso. Encontrará muchos recursos disponibles para descargar a lo largo de nuestros cursos o visite nuestro sitio web para ver recursos publicados del Centro, podcasts y más.



 uscenterforsafesport.org

 ngbservices@safesport.org